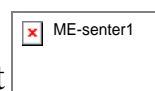


Nytt senter for pasienter med kronisk utmattelsessyndrom

Pasienter med kronisk utmattelsessyndrom, også kjent som myalgisk encefalopati (ME), har stort behov for tverrfaglig vurdering av sitt komplekse sykdomsforløp. Ullevål universitetssykehus åpner nå et eget senter der et tverrfaglig team står klar til å veilede og følge opp disse pasientene.

Internasjonale studier viser at opp til 25 prosent av alle pasientene som lider av ME ikke kommer seg ut av hjemmet for å oppsøke lege. I Norge er mellom 50 og 100 pasienter sengeliggende. Fastleger i bydelene kan nå henvise pasienter til utredning enten på poliklinikken eller ved at et ambulant team fra Ullevål kommer hjem til pasienten.



Fra ve.
Å.Mekstrand,
I.Pinxsterhuis,
O.Brubakk,
B.Baumgarten,
A.Steinsvik,
I.Øvreås

Sammensatte symptomer

Det nye senteret består av et tverrfaglig team av spesialister som utreder pasientene slik at de får riktig tilpasset behandling. - Dette er en lidelse med mange sammensatte symptomer. Derfor er det viktig at pasientene raskest mulig kommer til den spesialisten som er mest relevant i forhold til tyngdepunktet av deres lidelser, sier prosjektleder Barbara Baumgarten

Mestringskurs

Ferdig utredede pasienter kan nå henvises direkte til relevante faggrupper eller til mestringskurs der temaer som matintoleranse, aktivitetsavpasning og energiøkonomisering, balanse mellom trening og avspenning, og rettighetsforhold vil bli berørt.

Staben på ME-senteret består av infeksjonsmedisiner, allmennlege, ergoterapeut, fysioterapeut, sosionom, ernæringsfysiolog og prosjektkonsulent. Staben skal i tillegg utvides med nevrolog, psykolog/psykiater og psykiatrisk sykepleier.

Det nye senteret, som ligger i bygg 31 i tredje etasje, åpner torsdag 11. desember klokken 14:00.

Fakta om kronisk utmattelsessyndrom/myalgisk encefalopati (ME)

- Utmattelse som reduserer tidligere aktivitetsnivå med minst 50 prosent.

- Har en varighet på over seks måneder
- Tilleggssymptomer kan blant annet være søvnforstyrrelser, smerter i hode, muskler og ledd, symptomer fra nervesystemet, forstyrrelser i blodtrykks- og pulsreguleringen, svimmelhet og konsentrasjons- og hukommelsesforstyrrelser
 - Symptomene forverres av anstrengelse
 - Tar lang tid å bli frisk
 - Kan ikke forklares av andre sykdommer, heller ikke av psykiatiske.

Publiseringsdato: 10.12.2008.

Sist endret: 10.12.2008 15:30:46.