

Mariestads Tidningen

TISDAGEN DEN 3 MARS 2009 • NR 42 • ÅRGÅNG 193 • TELEFON 0501-687 00 • PRIS: 12:00

Mia kämpade i över tre år innan hon fick sin diagnos

Kunde inte förstå varför hon plötsligt inte orkade någonting

TIDAVAD

Mia Stridhfors från Tidavad kämpade i tre och ett halvt år för att få reda på varför hon ständigt var så okristligt trött, yr och febrig.

Hon kunde inte förstå varför hon som alltid motionerat, gympat och varit oerhört aktiv plötsligt inte orkade någonting.

När hon till slut fick diagnosen ME, myalgisk encefalomyelit, vid Gottfriesmottagningen i Göteborg, kände hon glädje och också besvikelse.

– Sjukdomen är kronisk. Jag kan inte räkna med att jag blir av med den, säger hon.

Det började på hösten 2004, när hon ledde en grupp stavgångare. Hon blev plötsligt så konstigt trött, yr och febrig.

Hon blev sämre och vid läkarbesök konstaterades mykoplasma-infektion och hon behandlades med antibiotika. Sen drog hon på sig lunginflammationer och fick till och med en propp i lungan och låg inne på utredning.

Mängder av undersökningar

Det gjordes mängder med undersökningar, utan att sjukvården kunde komma på vad hon led av.

Bland annat kontrollerades det om hon led av borrelia eller hade skadats av kvicksilver; eftersom hon jobbat inom tandvården.

– Jag jobbade av och till under tiden på en ungdomsgård. Innan det här

började hade jag arbetat som tandsköterska i över 30 år, säger Mia som

i dag är 56. Under den tiden var hon i stort sett aldrig sjuk, förutom under en period efter att hon drabbats av bröstcancer.

Sjukersättning

Men de senaste fem år har hon varit sjukskriven i långa perioder och har numera sjukersättning.

Är du kritisk mot försäkringskassan?

– Faktiskt inte. De har lyssnat på mig hela tiden, så jag kan inte säga något negativt. Däremot har jag hört andra som inte haft det så lätt.

Är du kritisk mot sjukvården?

– Ja, jag är kritisk mot att de har låtit mig gå så länge, utan att

skicka mig vidare. Det var jag själv som läste en artikel om en riksdagskvinna som hade fått diagnosen ME. Då kontaktade jag Gottfriesmottagningen i Göteborg och fick komma dit. Det kändes som en stor lättnad. Jag förstår inte varför inte sjukvården upplyste mig om att de fanns. Mottagningen har ju avtal med Västra Götalandsregionen, säger hon.

Många förstår inte

Samtidigt framhåller hon att hon träffat läkare och sjukvårdspersonal som behandlat henne väl, såväl som sådana som inte alls gjort det.

Träffar du människor som inte förstår?

– Javisst. De tycker att jag ser väldigt pigg ut och säger hurtigt att jag ska komma igen och sådana

saker. Som tur är har jag förståelse från min närmaste omgivning.

Finns det någon medicin mot ME?

– Nej, tyvärr inte. Jag har fått behandling med B12-injektioner som inte hjälpte mig, men som jag hört kan hjälpa ibland. Jag hoppas väl att det ska gå att hitta något som gör att jag känner mig lite piggare.

För Mia är frustrerad och hennes humör går ofta dramatiskt upp och ner. Skälet är att hon som vill vara aktiv och njuta av motion orkar väldigt lite. Hon får feber och blir oändligt trött av minsta ansträngning.

Känner till flera

– Min stora dröm är att kunna gå fyra mil runt Kinnekulle. Och att kunna jobba för att få en annan ekonomi. Men det förblir förmodligen en dröm, säger hon.

Är du medveten om att du ger ME ett ansikte?

– Ja, absolut, jag berättar eftersom jag känner till flera som är misstrodda. Jag är med i en patientförening och det känns bra att träffa dem som drabbats av samma sjukdom.

INGER DERNROTH
inger.dernroth@
mariestadstidningen.se
0500-46 75 80



– Jag kände mig uppgiven när det tog så lång tid innan jag fick min diagnos. När jag äntligen fick den blev jag först glad och sen besviken, säger Mia Stridhfors.

Foto: MICHAEL GUSTAFSSON

Sjuklig trötthet som inte går att vifta bort

MARIESTAD

– ME är en sjuklig trötthet som inte går att vifta bort. Det är en fysisk och psykisk trötthet som är mycket invalidiserande.

Professor Carl-Gerhard Gottfries vid Gottfriesmottagningen i Göteborg beskriver patienter med ME och hur de blir bemötta.

– Folk tror ofta att de är lata och tycker att de ser friska ut. Därför

blir de ofta kränkta, både av sjukvården, försäkringskassan och grannarna, säger han.

Vilka symptom har personer med ME, myalgisk encefalomyelit?

– För att kunna ställa diagnos krävs en väldigt noggrann anamnes (sjukdomsbeskrivning). Och man måste utesluta andra sjukdomar. Ofta börjar sjukdomen efter en infektion. Patienterna får en total utmattning som inte går över, en sjuklig trötthet. De går med ständig feber, med cirka en

till en halv grad. På 1800-talet kallades åkomman lilla febern, så sjukdomen är inte alls ny, säger han.

Ingen depression

Gottfries räknar upp ”koncentrationssvårigheter, yttlig sömn och störd sömnrhythm, ljus-, ljud- och doftöverkänslighet, halsont, svullna lymfkörtlar och muskelvärk som andra symptom.

Sjukdomen har kallats kroniskt trötthetssyndrom?

– Ja, men man försöker komma

ifrån det, eftersom det leder till missuppfattningar. Det är inte samma som utmattningsdepression, men det handlar om en sjuklig trötthet som inte går att bortförklara.

Den kan vara deprimerande, eftersom den är kronisk, men det är alltså ingen riktig depression. Det är mycket som ska uppfyllas för att vi ska kunna ge diagnosen. Att sätta diagnos är en av våra viktigaste uppgifter, säger Carl-Gerhard Gottfries.

INGER DERNROTH