

Utmattede får spesialhjelp

3,8 mill. til ME- senter på Ullevål

Av [May Linn Gjerding](#) 10.12.2008 kl. 20:00 Kilde: VG

Gladmelding til kronisk utmattede: En helt team med spesialister skal hjelpe ME-rammede i et nytt senter på Ullevål sykehus.



FÅR NYTT ME-SENTER: Ullevål universitetssykehus vil danne et tverrfaglig team som vil veilede og følge opp ME-pasientene. Foto: KNUT ERIK KNUDSEN.

Torsdag åpner det nye senteret, to år etter at Kunnskapscenteret i en rapport fastslo at helsetilbudet til ME-pasienter er utilstrekkelig på grunn av for lavt kunnskapsnivå i Helge-Norge.

- Hovedmålet er å gi pasienten en skikkelig utredning, slik at de får riktig diagnose. Mange går sykmeldt i mange år uten at legene er sikre, og mange har slitt med å få hjelp, sier prosjektleder Barbara Baumgarten.

Hun påpeker at kronisk utmattelsessyndrom, også kjent som myalgisk encefalopati (CFS/ME), har mange sammensatte symptomer.

- Derfor er det viktig at pasientene raskest mulig kommer til spesialisten som er mest relevant i forhold til deres lidelser. Vi må også utelukke at lidelsen skyldes noe annet enn ME, sier Baumgarten.

Et tverrfaglig team ved Ullevål universitetssykehus vil veilede og følge opp disse pasientene. Senteret har også personell som vil dra hjem til de mest utslitte, antatte ME-pasientene.

Internasjonale studier viser at opp til 25 prosent av alle pasientene som lider av ME, ikke kommer seg ut av hjemmet for å oppsøke lege. Det finnes ulike grader av sykdommen, som i Norge rammer 8000-15.000.

Sengeliggende

Her til lands er 50-100 ME-pasienter sengeliggende. Fastleger i bydelene kan nå henvise pasienter til utredning enten på poliklinikken eller ved at et ambulant team fra Ullevål universitetssykehus kommer hjem til pasienten.

Ferdig utredede pasienter skal nå henvises direkte til relevante faggrupper eller til mestringskurs.

Staben på ME-senteret består av infeksjonsmedisiner, allmennlege, ergoterapeut, fysioterapeut, sosionom, ernæringsfysiolog og prosjektkonsulent. Staben skal også utvides med nevrolog og psykiater og psykiater.

- Vi også gir veiledning til fastleger og pleie- og omsorgstjenesten der pasienten bor, slik at de kan overta oppfølgingen av pasientene, tilføyer Baumgarten.

(VG 10.12.2008 kl. 20:00, *Sist oppdatert 10.12.2008 kl. 20:07*)