

Ingen med kroniskt trötthetssyndrom ska tvingas utomlands

Pernilla Zethraeus lyfter (19/2) den viktiga frågan om diagnos och vård för patienter med kroniskt trötthetssyndrom, KTS.

I Stockholms läns landsting har Centrum för vårdutveckling under de senaste två åren utrett diagnosen KTS för att hitta bästa möjliga sätt att bemöta och behandla de patienter som är drabbade. Rapporten kommer att presenteras inom de närmaste veckorna.

Att utredningen tagit tid beror bland annat på att vi har varit måna om att gå patientföreningen för KTS till mötes när de önskade få en särskild remissrunda innan rapporten slutfördes.

KTS är ett kontroversiellt område både inom läkar vetenskapen och hos patientföreningar. Uppfattningarna kring vad som orsakar sjukdomen och vilken behandling som fungerar bäst är många.

Det finns i dag inget test för att diagnosticera KTS. För hälso och sjukvården är det därför en utmaning att möta patienter med symtom utifrån patientens subjektiva upplevelser. Alltför ofta har patienter och läkare olika uppfattningar om orsak till symtomen, vilket leder till spänningar i relationen.

En viktig fråga inför framtiden är därför att fokusera på hur vårdens personal ska kunna stärka patienterna i stället för att ifrågasätta dem. Den behandling och rehabilitering som det för närvarande finns bäst evidens för ges av multiprofessionella team som kan samordna behandlingsinsatserna och främja en helhetssyn.

Som ansvarig politiker är det min absoluta ambition att samverka med bland annat patient föreningen för KTS för att hitta en bra diagnos och behandlingsformer för sjukdomen. Kroniskt trötthetssyndrom är inte, och får inte bli den bortglömda sjukdomen.

LARS JOAKIM LUNDQVIST (m)

biträdande sjukvårdslandstingsråd