

ME-center öppnat i Norge

Den 11 december 2008 öppnades Norges första ME-center vid Ullevål universitetssykehus. Centret ska behandla patienter med ME/CFS (WHO-ICD10 G93.3) utifrån ett biomedicinskt perspektiv och kommer att använda Kanada-kriterierna (Canadian Clinical Case Definition, Carruthers et al, 2003) för diagnosticering.

Staben på ME-centret består idag av infektionsläkare, allmänläkare, ergoterapeut, sjukgymnast, socionom, näringsfysiolog och projektkonsult. Den ska utvidgas med neurolog, psykolog/psykiater och sjuksköterska. Det ska också finnas ett mobilt team, som ska göra hembesök hos de svårast ME-sjuka. Man konstaterar att 25 % av ME-patienterna är för sjuka för att uppsöka läkare, och att det finns 50-100 patienter i Norge som är helt sängliggande.

ME-centret har etablerats i samarbete med Norges ME-patientförening, och vid öppningstalet underströks betydelsen av samarbete mellan centrets personal och patientföreningen. Chef för centret är läkaren Barbara Baumgarten.

Läs mer:

www.ullevaal.no/modules/module_123/proxy.asp?iCategoryId=460&iInfold=21736&iDisplayType=2
www.dagensmedisin.no/nyheter/2008/12/10/nytt-senter-for-me-pasient/
www.investinme.org/Go%20Norge.htm
www.vg.no/helse/artikkel.php?artid=545052

Särskilda sängplatser för ME-sjuka inrättas på sjukhus i Oslo

Före utgången av april 2009 ska tio särskilda sängplatser för svårt ME-sjuka finnas på Ullevål universitetssykehus, enligt uppdrag från Helse Helse Sør-Øst. Patienter från hela Norge ska ha tillgång till sängplatserna, som ska vara speciellt anpassade med bl a kraftig avskärmning. Patienterna ska ha tillgång till relevant specialistvård för sin ME.

Läs mer:

www.dagensmedisin.no/nyheter/2009/02/24/tilbud-for-de-sykeste-me-p/

Sjukvård för ME-drabbade barn och ungdomar etableras i Norge

Rikshospitalet arbetar i samarbete med Helse Sør-Øst med utveckling av ME-vården för barn och unga.

Kontaktpersoner

Helse Sør-Øst RHF:
Martha Østbye, spesialrådgiver
Ingrid Risland, direktør for samhandling og tjenesteutvikling
Postboks 404, 2303 Hamar, Norge

ME-senteret:
Dr Barbara Baumgarten, chef
Ullevål universitetssykehus
0407 Oslo, Norge
Växel +47 22 11 80 80

Norges ME-forening
Eiksveien 96 A
1361 Østerås
Telefon + 47 22 20 34 24
post@me-forening.no



Nytt senter for ME-pasienter

2008-12-10 **Ullevål universitetssykehus åpner et eget senter for pasienter med kronisk utmattelsessyndrom (ME).**

[Mari Rian Hanger](#)

Pasienter med myalgisk encefalopati (ME) har stort behov for tverrfaglig vurdering av sykdomsforløpet.

Nå åpner Ullevål et eget senter for disse pasientene. Et tverrfaglig team skal veilede og følge opp pasientene.

Kan komme hjem

Ifølge Ullevål universitetssykehus er mellom 50 og 100 norske pasienter sengeliggende på grunn av ME. Fastleger i bydelene kan nå henvise pasienter til utredning enten på poliklinikken, eller ved at et ambulant team fra Ullevål kommer hjem til pasienten.

– Dette er en lidelse med mange sammensatte symptomer. Derfor er det viktig at pasientene raskest mulig kommer til den spesialisten som er mest relevant i forhold til tyngdepunktet av deres lidelser, sier prosjektleder **Barbara Baumgarten**.

Bredt team

Staben består av infeksjonsmedisinere, allmennlege, ergoterapeut, fysioterapeut, sosionom, ernæringsfysiolog og prosjektkonsulent.

I tillegg skal staben utvides med nevrolog, psykolog eller psykiater og psykiatrisk sykepleier.

Det nye senteret åpner torsdag 11. desember.

Flere artikler

- ▶ [Stengt grunnet omgangssyke](#)
- ▶ [Eget livssynsrom på Ahus](#)
- ▶ [«Drop in»-poliklinikk på Ullevål](#)
- ▶ [Syv assistentleger sluttet](#)
- ▶ [Tilbud for de sykeste med ME](#)
- ▶ [Flere kandidater i kulissene](#)
- ▶ [Skal lede Sykehuset Innlandet](#)
- ▶ [Færre sykehjemspasienter på sykehus](#)
- ▶ [Helse-Vest er best](#)
- ▶ [Tar makt fra Legeforeningen](#)

Dagens Medisin

Postboks 6970 St. Olavs Plass
0130 OSLO

redaksjonen@dagensmedisin.no

Telefon: 934 30 200

[Kontaktinformasjon](#)

© Dagens Medisin

Alt innhold på www.dagensmedisin.no er opphavsrettslig beskyttet.

Ansvarlig redaktør/administrerende direktør: [Lottelise](#)

[Folge](#)



Tilbud for de sykeste med ME

2009-02-24 **Ullevål skal etablere ti døgnplasser for de aller sykeste ME-pasientene.**

Oslo universitetssykehus, Ullevål, skal etablere inntil ti døgnplasser for de ME-pasientene som er aller dårligst.

Nasjonalt tilbud

Det er Helse Sør-Øst som har gitt Ullevål dette oppdraget.

Tilbudet skal være nasjonalt, ifølge Helse Sør-Øst.

Viktig tiltak

– Etableringen som nå gjøres, vil være et viktig tiltak for å styrke behandlingstilbudet og øke kunnskapen for videre forståelse og utvikling.

Dette sier **Ingrid Risland**, direktør for samhandling og tjenesteutvikling i Helse Sør-Øst.

Skjermede omgivelser

Tilbudet skal ha skjermede omgivelser med tilgang til behandlingsopplegg fra relevante fagmiljøer.

Utredningen av tilbudet skal være klart innen utgangen av april.

Flere artikler

- ▶ [Opererer flere yngre med Parkinson](#)
- ▶ [Økt MS-risiko for unge røykere](#)
- ▶ [Etablere ME-telefon](#)
- ▶ [Kaffe reduserer demensrisiko](#)
- ▶ [Vin og sjokolade ga bedre husk](#)
- ▶ [Stavanger-forskere inn i Parkinson-gåten](#)
- ▶ [Mobilen kan påvirke minnet](#)
- ▶ [Alzheimer - høyest utdanning gir lavest risiko](#)
- ▶ [Ringer helst fastlegen ved mistanke om slag](#)
- ▶ [– Trygt for epileptikere å føde](#)

Dagens Medisin

Postboks 6970 St. Olavs Plass
0130 OSLO

redaksjonen@dagensmedisin.no

Telefon: 934 30 200

[Kontaktinformasjon](#)

© Dagens Medisin

Alt innhold på www.dagensmedisin.no er opphavsrettslig beskyttet.

Ansvarlig redaktør/administrerende direktør: [Lottelise Folge](#)

Nytt senter for pasienter med kronisk utmattelsessyndrom

Pasienter med kronisk utmattelsessyndrom, også kjent som myalgisk encefalopati (ME), har stort behov for tverrfaglig vurdering av sitt komplekse sykdomsforløp. Ullevål universitetssykehus åpner nå et eget senter der et tverrfaglig team står klar til å veilede og følge opp disse pasientene.

Internasjonale studier viser at opp til 25 prosent av alle pasientene som lider av ME ikke kommer seg ut av hjemmet for å oppsøke lege. I Norge er mellom 50 og 100 pasienter sengeliggende. Fastleger i bydelene kan nå henvise pasienter til utredning enten på poliklinikken eller ved at et ambulant team fra Ullevål kommer hjem til pasienten.

Sammensatte symptomer

Det nye senteret består av et tverrfaglig team av spesialister som utreder pasientene slik at de får riktig tilpasset behandling. - Dette er en lidelse med mange sammensatte symptomer. Derfor er det viktig at pasientene raskest mulig kommer til den spesialisten som er mest relevant i forhold til tyngdepunktet av deres lidelser, sier prosjektleder Barbara Baumgarten

Mestringskurs

Ferdig utredede pasienter kan nå henvises direkte til relevante faggrupper eller til mestringskurs der temaer som matintoleranse, aktivitetsavpassning og energiøkonomisering, balanse mellom trening og avspenning, og rettighetsforhold vil bli berørt.

Staben på ME-senteret består av infeksjonsmedisinere, allmennlege, ergoterapeut, fysioterapeut, sosionom, ernæringsfysiolog og prosjektkonsulent. Staben skal i tillegg utvides med nevrolog, psykolog/psykiater og psykiatrisk sykepleier.

Det nye senteret, som ligger i bygg 31 i tredje etasje, åpner torsdag 11. desember klokken 14:00.

Fakta om kronisk utmattelsessyndrom/myalgisk encefalopati (ME)

- Utmattelse som reduserer tidligere aktivitetsnivå med minst 50 prosent. Har en varighet på over seks måneder
- Tilleggssymptomer kan blant annet være søvnforstyrrelser, smerter i hode, muskler og ledd, symptomer fra nervesystemet, forstyrrelser i blodtrykks- og pulsreguleringen, svimmelhet og konsentrasjons- og hukommelsesforstyrrelser
- Symptomene forverres av anstrengelse
- Tar lang tid å bli frisk
- Kan ikke forklares av andre sykdommer, heller ikke av psykiatriske.

Publiseringsdato: 10.12.2008.
Sist endret: 10.12.2008 15:30:46.

Informasjon fra Ullevål universitetssykehus, utskriftsdato : 04.03.2009 <http://www.ullevaal.no>
http://www.ullevaal.no/modules/module_123/proxy.asp?iCategoryId=460&iInfold=21736&iDisplayType=2



Fra ve.
A.Mekstrand,
I.Pinxsterhuis,
O.Brubakk,
B.Baumgarten,
A.Steinsvik,
I.Øvreås

Sengeplassene

Helse Sør-Øst RHF har sterkt fokus på utvikling av tilbudet til pasienter med CFS/ME.

Vi arbeider for tiden i dialog med relevante helseforetak og inn i de pågående budsjettprosessene for å styrke/bedre tilbudet til pasientgruppen:

- Etablering av 10 sengeplasser som skal være åpne for pasienter fra hele landet. Her avveies for tiden ulike hensyn mot hverandre for få finne den best mulige løsning.
- Poliklinikk på Ullevål universitetssykehus HF med ambulante tjenester
- Tilbudet til barn og unge på Rikshospitalet HF

Det er også arbeid på gang for å få til opplæring av fagfolk slik at de får bedre kompetanse til å møte behovene til pasientgruppen.

Martha Østbye
Spesialrådgiver
Helse Sør-Øst RHF
Postboks 404
2303 Hamar
Mob: 995 46 532