



Riksdagskvinnan Pernilla Zethraeus är en av tusentals svenska kvinnor som lider av den okända kvinnosjukdomen ME. Varje dag är en kamp. Orken räcker inte till allt jag vill göra. Foto: JOCKE BERGLUND

"Det känns som att ha influensa"

Är du trött och har yrsel, värk och feber?

Då kanske du lider av den okända sjukdomen ME, myalgic encephalomyelitis.

Riksdagskvinnan Pernilla Zethraeus, 45, vet hur det är:

- Det är som att ha en influensa som aldrig går över. Både jag och läkarna misstog det först för stress.

För Pernilla Zethraeus började allt 2002 med en influensaliknande sjukdom som inte ville ge sig. Så småningom skulle det visa sig att hon led av en sjukdom som mellan 45 000 och 75 000 svenska kvinnor lider av – myalgic encephalomyelitis, ME. Ibland kallas det också för kroniskt trötthetssyndrom. – Bara att ta sig ur sängen kan vara en kraftansträngning vissa dagar, säger Pernilla Zethraeus, riksdagsledamot och tidigare partisekreterare för vänsterpartiet.

"Inbillningssjuk"

Men vägen till diagnos var lång. För Pernilla blev mötet med läkarna en chock. Symtom togs inte på allvar och läkarna trodde att problemen var psykiska.

– Från att ha haft en framgångsrik karriär blev jag nu betraktad som

inbillningssjuk och arbetsskygg, säger Zethraeus.

De flesta ME-drabbade får varken rätt diagnos eller rätt behandling.

– Eftersom kunskapen om tillståndet är relativt dålig i svensk sjukvård är bemötande, diagnossättning och behandling därefter, konstaterar professor Robert Olin.

Men amerikanska forskare tror att det inom ett par år kan finnas ett test som avslöjar sjukdomen och inom fem år effektiva läkemedel.

– Svensk sjukvård är provfixerad. Först då det finns kan sjukdomen bli accepterad, säger professor Robert Olin.

Ingen specialistvård

Pernilla Zethraeus vände sig till slut till en privat klinik och tog ett banklån för att ha råd med utredningen. Först då fick hon diagnosen ME.

– Visst var det en lättnad att få ett namn på symtomen. Men samtidigt är det ett moment 22, för det finns nästan ingen specialiserad vård för ME-patienter i Sverige, säger hon.

Orkade inte längre

Hon har hjälpligt klarat arbetet i riksdagen. Men i september orkade kroppen inte längre.

– Jag överskred mina begränsningar. Nu ligger jag mest hela dagarna – och nätterna, säger Pernilla Zethraeus.

FAKTA

Sjukdomen börjar i samband med en infektion

ME (Myalgic Encephalomyelitis) är en neurologisk sjukdom, som kännetecknas av en långvarig utmattning efter aktivitet. Sjukdomen börjar oftast i samband med en infektion. Det centrala nervsystemet blir påverkat. Det kan förklara att symptom som influensakänsla, feber, huvudvärk och yrsel kan uppstå. Det finns idag ingen behandling som botar, däremot kan vissa mediciner och/eller terapier lindra vissa av symtomen.

Källa: Riksföreningen för ME-patienter.



Av Anna Bäsén

anna.basen@expressen.se

URL till denna sida: <http://www.expressen.se/halsa/1.907606/det-kanns-som-att-ha-influensa>

Publicerat 1 november 2007

Uppdaterad 1 november 2007