

# Hydrokortison framgångsrik men farlig terapi vid kroniskt trötthetssyndrom

**Låg dos av hydrokortison kan vara en framgångsrik behandling mot kroniskt trötthetssyndrom (CFS/Chronic Fatigue Syndrome). Men biverkningarna är för stora för att patienter skall kunna genomgå behandling**

Forskare vid NIH studerade effekterna av låg-dos hydrokortison på 60 personer som led av kroniskt trötthetsyndrom. Patienter som fick läkemedlet rapporterade att de mådde bättre än patienter som endast fick placebo.

Trots den framgångsrika terapin så fick många av patienterna ett undertryckande av binjurebarkens aktivitet som kan vara livshotande vid akuta stress-situationer.

Forskarna har tidigare visat att patienter med CFS hade i medeltal 30% mindre hydrokortison än friska kontroller. Detta ledde forskarna till tanken att låg-dos behandling skulle kunna återställa mängden av hormonet. Man förväntade emellertid inte att den låga dosen skulle pressa ned kroppens egen produktion av korikosteroida hormoner.

Detta är allra första gången som man kunnat visa att ett läkemedel förbättrar symtomen hos patienter med CSF. Tyvärr är inte behandlingen ett kliniskt alternativ eftersom man får allvarliga biverkningar.

I en kommentar skriver David H. Streeten att CSF kan bero på en mängd olika faktorer där både den hypothalamiska-hypofysiska binjurebark- axeln och låga nivåer av kortisol eller ett infektiöst agens kan vara inbegripet.

(Källa: Medical Link )