

Symtomlista

Denna symtomlista är hämtad från en stor grupp patienter som lider av CFS. Totalt är det 2073, patienter i denna grupp. Patienterna har testats efter 2 olika kriterier. 1578 har testats efter Fukudas kriterier och 951 efter Holmes kriterier. Här syns det tydligt att det finns skillnader i bedömningen av patienterna beroende på vilka kriterier man utgår ifrån.

Denna symtomlista har publicerats i: *Journal of Medicine* 2001;250:234-240, och *Journal of Chronic Fatigue Syndrome* 2003

Symtom	Förekomst (%)		Svårighetsgrad (skala 0-3)	
	Holmes	Fukuda	Holmes	Fukuda
Utmattning	100	100	2,8	2,8
Sjukdomskänsla efter ansträngning	98,8	97,3	2,8	2,7
Koncentrationssvårigheter	95,9	93,0	2,4	2,2
Sömnstörningar	94,8	91,9	2,5	2,4
Muskelvärk	90,1	87,1	2,4	2,3
Försämrat minne	89,3	85,6	2,2	2,0
Muskelsvaghet	88,3	84,3	2,3	2,1
Tarmproblem	85,6	81,8	2,2	2,0
Sårig hals och svalg	84,1	74,1	2,1	1,9
Andningssvårigheter	83,5	79,2	2,2	2,0
Återkommande influensliknande symtom	80,9	69,7	2,1	1,7
Svårigheter att finna ord	80,4	75,5	1,9	1,7
Personlighetsförändringar	77,2	74,4	1,2	1,1
Kalla händer och fötter	77,2	74,4	1,2	1,1
Ledvärk	77,1	73,3	2,0	1,9
Ljuskänslighet	75,8	70,7	1,8	1,6
Cirkulationsrubbingar	75,1	71,6	1,7	1,6
Lätt generell huvudvärk	74,6	69,6	1,7	1,6
Synrubbingar	73,7	69,1	1,5	1,4
Dysequilibrium	73,7	69,1	1,5	1,4
Värmsvallningar	72,6	64,8	1,9	1,5
Domningar	69,1	66,4	1,6	1,5
Svullna lymfkörtlar	67,9	57,7	1,6	1,3
Svårt att orientera sig	64,5	59,9	1,4	1,2

Muskelryckningar	64,1	58,5	1,5	1,4
Alkoholintolerans	63,7	59,5	1,7	1,5
Temperaturkänslighet	58,7	53,9	1,5	1,4
Intolerans för mat och medicin, ny för pat.	54,8	48,5	1,3	1,2
Urinträngningar	53,9	47,9	1,3	1,2
Öronsusningar	52,1	48,5	1,0	1,1
Diare	45,6	40,8	1,2	1,1
Temperaturkänslighet	45,3	40,0	1,0	0,9
Smak, lukt och hörselrubbingar	42,4	38,0	0,9	0,8
Ihållande hosta	39,2	35,2	0,8	0,7
Talsvårigheter	36,2	31,8	0,7	0,6