

## **Uppföljning till dokumentet: Finns någon lindring för ME/CFS –patienter från den 23/9-2004 (<http://me-info.nu/pdf/Lasses/lindring.pdf>)**

Jag har nu nästan 6 års erfarenhet av min behandling med Plavix och vill därför nu försöka mig på en beskrivning av hur detta har utfallit såhär långt.

Jag beskrev i mitt dokument från den 23/9-04, de symtomförbättringar som jag fick, men detta var ju väldigt kortsiktigt och skulle säkert från många håll bortförklaras som en placeboeffekt.

Jag kan nu med den erfarenhet jag har av denna behandling, där jag medvetet satt ut behandlingen vid ett flertal tillfällen, men där jag även glömt bort att ta medicinen vid ett flertal tillfällen, säga följande: *Hur jag än går tillväga, om jag medvetet sätter ut medicineringen eller om jag helt enkelt glömmet att ta medicinen, så får jag exakt samma effekt, 30 – 40 timmar efter sista intag, börjar en hastig försämring av mitt tillstånd, så att hävda att min förbättring är en placeboeffekt säger mer om den som hävdar det än det säger om mitt hälsotillstånd.*

Jag hävdade i dokumentet att Plavix inte är någon bot för ME/CFS, det hävdar jag fortfarande. Men den har höjt min livskvalitet till en mycket högre nivå. Jag har fortfarande värk, men på en mycket lägre nivå, jag är fortfarande snabbt uttröttbar vid fysisk och mental belastning, men jag kommer tillbaka mycket snabbare än före behandlingen. Jag har en högre simultanförmåga än innan, men den avtar snabbt vid belastning. Jag är betydligt klarare i huvudet (med det menar jag att, den hjärndimma som ständigt fanns tidigare, nu bara kan skönjas, men tätar om jag belastar mig fysiskt och mentalt).

Men den absolut största fördelen med behandlingen är att, jag slipper den ständigt närvarande influensakänslan. Jag slipper att hela tiden känna mig småfebrig och som om jag hade influensa.

Vad har jag gjort utöver behandlingen med Plavix, jag har varit tvungen att fortsätta behandlingen med Mekobalamin, men sedan 4 månader har jag kunnat avvara denna behandling, om det fungerar över tid vet jag ännu inte, men än så länge fungerar det. Tidigare har detta inte fungerat, jag har testat många gånger, men jag har alltid varit tvungen att sätta in det igen.

Utöver detta har jag använt varmt vatten, som jag har beskrivit på min blogg: <http://lassebloggen.blogggratis.se/2008/10/26/1054823-vatten-bara-vanligt-vatten/>, sedan 2008 och som även det har gett en positiv effekt, framförallt på magen men även för huvudet.

Vad finns det då för nackdelar, ja en nackdel är ju att man inte känner sig så sjuk som man faktiskt är, vilket kan leda till att man belastar kroppen både fysiskt och mentalt i för hög utsträckning, vilket då medför en försämring. Dock utan att sjukdomskänslan kommer tillbaka i samma utsträckning som förut. Men värken, utmattningen, tröttheten mm kan man inte undvika. Dock känner jag en snabbare återhämtning, när jag har gått över gränsen, vilket jag gör då och då. Ibland omedvetet, men ibland är det prioriteringar jag gör, för trots allt så vill man ha ett liv.

Utöver detta så har jag även diabetes sedan 2003, och det är inte alltid lätt att balansera dessa båda sjukdomar, den ena kräver motion och den andra hindrar mig från att motionera på rätt sätt.

Så totalt sett har min behandling med Plavix varit en framgång, inte för att bota min sjukdom, men för att ge mig ett betydligt drägligare liv.

Det finns idag en ersättningsmedicin "Clopidogrel Krka", med samma verksamma substans, dock är det lite skillnad i tillsatserna. Jag har testad den, och för mig fungerade den verksamma substansen, men någon av tillsatserna slog ut magen totalt, så jag fick gå tillbaka till Plavix. Detta har att göra med mina intoleranser, något som gör att det är många mediciner som jag inte kan ta. Detta behöver inte betyda att andra patienter reagerar på samma sätt som jag och fördelen med Clopidogrel Krka är den stora prisskillnaden.

Jag har inte gått in på detaljerade beskrivningar symtom för symtom, utan ger en mer övergripande betraktelse över hur denna behandling har fungerat för mig personligen. Jag känner även till en del andra patienter som använder Plavix och som har en positiv effekt av detta.

Enligt mig så behöver den som skall prova denna behandling, göra det i nära samarbete med sin läkare.

Göteborg 2010-05-02

Ta hand om er därute.

Lasse Lindberg